

## SEMINARIO CAVALGIOCARE® 28 - 29 NOVEMBRE 2015

### **Luogo di svolgimento - La Casella - Sovicille**

Il tema del seminario 2015 è stato proposto dai partecipanti all'incontro Cavalgiocare® Piccolissimi dello scorso anno, in cui è emerso il desiderio di affrontare temi più strettamente legati al cavallo. In quella occasione si è evidenziato un interesse per l'osteopatia, suggerendo il contributo di Babette Borst. Per chi non la conoscesse **Babette Borst** è operatrice Cavalgiocare® e Osteopata energetica per cavalli e cani, si è formata alla scuola EPOS/EHOS fondata da Brigitte e Walter Salomon in Germania.

Nel seminario anche con il contributo di Gianni Gamberini verranno affrontati i seguenti temi

### **Come posso aumentare il benessere e la disponibilità del mio cavallo?**

Introduzione all'osteopatia energetica equina (EPOS)

Imparare delle tecniche semplici ma efficaci :

I massaggi delle fasce muscolari

I massaggi per tonificare il flusso linfatico

Cosa sono i trigger points, come identificarli e trattarli.

Come identificare i meridiani/MTC, il primo approccio

Le catene fasciali, identificazione e trattamento

Possibili azioni preventive da attuare alla comparsa di minimi sintomi di disagio, per prevenire eventuali lesioni successive.



La parte pratica relativa ai cavalli e i pranzi avranno luogo alla Casella. Gli approfondimenti teorici l'assemblea annuale, la cena e i pernottamenti si svolgeranno presso "Il Monastero" situato in Strada di Monastero Basso, 14 a pochi chilometri da Siena. Questo complesso monumentale molto bello e suggestivo sarà il posto ideale per riflettere, stare insieme e scambiarsi idee ed esperienze Cavalgiocare®!

I temi dell'assemblea annuale saranno: Analisi del bilancio 2014/2015, programmi futuri, la nuova formazione realizzata nel 2015, rapporti con UISP, varie ed eventuali

Costo del Seminario € 50. (2 pranzi inclusi)

La cena del sabato **non è inclusa**

Il pernottamento **non incluso** 25 € a persona in camere doppie, triple con bagno.

Inizio dei lavori - sabato 28 NOVEMBRE ore 10/10.30 alla Casella

Conclusione - domenica 29 NOVEMBRE ore 16/17